

Aikido Izery – Karkonoskie Stowarzyszenie Aikido zaprasza na:

## Zimowa Szkoła Aikido w Szklarskiej Porębie 2023

29.01.2023 – Niedziela	01.02.2023 – Środa
11:00 13:00 Trening	07:00 08:30 Trening
13:00 14:00 Zakwaterowanie	08:30 09:30 Śniadanie
14:00 15:00 Obiad	09:30 16:30 Wycieczka Kamieńczyk / czas wolny
15:00 16:00 Przerwa	16:30 18:00 Trening
16:00 18:00 Trening	18:00 19:00 Przerwa
18:00 19:00 Przerwa	19:00 20:00 Obiadokolacja
19:00 20:00 Obiadokolacja	20:00 Impreza
20:00 Impreza	
30.01.2023 – Poniedziałek	02.02.2023 – Czwartek
07:00 08:30 Trening	07:00 08:30 Trening
08:30 09:30 Śniadanie	08:30 09:30 Śniadanie
09:30 16:30 Wycieczka Harrachov / czas wolny	09:30 15:00 Warsztaty Aikido
16:30 18:00 Trening	15:00 16:00 Obiad
18:00 19:00 Przerwa	16:00 18:00 Trening
19:00 20:00 Obiadokolacja	18:00 19:00 Przerwa
20:00 Impreza	19:00 20:00 Obiadokolacja
	20:00 Impreza
31.01.2023 – Wtorek	03.02.2023 – Piątek
07:00 08:30 Trening	07:00 08:30 Trening
08:30 09:30 Śniadanie	08:30 09:30 Śniadanie
09:30 16:30 Wycieczka Wysoki Kamień / czas wolny	09:30 11:00 Przerwa
16:30 18:00 Trening	11:00 13:00 Trening
18:00 19:00 Przerwa	13:00 19:00 Czas wolny
19:00 20:00 Obiadokolacja – Grill	19:00 20:00 Obiadokolacja
20:00 Impreza	20:00 Impreza

Treningi poprowadzą:

Zbigniew Hurnowicz – 5 DAN Aikido

Edgaras Indra - 5 DAN Aikido

Szymon Sapiela – 4 DAN Aikido

Miejsce:

Pensjonat Dom na Białej Polanie

ul. Wolności 11, 58-580 Szklarska Poręba

tel. +48 75 761 26 77, e-mail: kontakt@domnabialejdolinie.pl, www.domnabialejdolinie.pl

Przy rezerwacji proszę się powoływać na hasło AIKIDO.

Koszt noclegu z pełnym wyżywieniem w pokoju dwuosobowym: 230zł/osobę/dobę.

Koszt samego wyżywienia: śniadanie 40zł/osobę, obiadokolacja 60zł/osobę.

Koszt udziału w całej szkole: 250zł/osobę.

(dla członków Karkonoskiego Stowarzyszenia Aikido, z uregulowanymi składkami członkowskimi, 150zł/osobę).

Koszt pobytu z wyżywieniem: 6 dni \* 230zł = 1380zł/osobę

Koszt udziału w całej szkole: 250zł/osobę

Koszt całości 1380zł+250zł = 1630zł/osobę

Proszę rezerwować miejsca w hotelu bez zbędnej zwłoki. Obiekt nie jest zarezerwowany tylko dla nas, a jest to okres bardzo turystyczny i zainteresowanie będzie duże.

Termin rezerwacji do 15 grudnia 2022.

Formę opłaty za nocleg oraz wyżywienie, proszę uzgodnić z obsługą obiektu.

Opłatę za udział w szkole pobieramy w formie przelewu oraz na miejscu.

Proszę ze sobą zabrać broń(jo, bokken, tanto).

Podczas szkoły odbędą się egzaminy na stopnie KYU.

Zaplanowane są treningi na zewnątrz w warunkach zimowych.

Dla osób dojeżdżających, istnieje możliwość dokupienia osobno śniadania oraz obiadokolacji w cenach jak powyżej.

Wybór miejsca noclegu oraz wyżywienia jest kwestią indywidualną, ale noclegi, wyżywienie, imprezy oraz treningi odbywają się w tym samym budynku, dlatego zachęcamy do skorzystania z oferty obiektu.

Istnieje możliwość przedłużenia pobytu w obiekcie przed szkołą jak i po szkole w tych samych cenach.

Doba hotelowa kończy się o 11:00.

Są zaplanowane trzy wycieczki, dla chętnych osób, nieobowiązkowe, zamienne na czas wolny we własnym zakresie. Wycieczki również będą się zaczynały przy obiekcie.

Proszę pamiętać, że jest to okres zimowy w górskiej miejscowości, co za tym idzie proszę pamiętać o oponach zimowych, ewentualnie łańcuchach śniegowych, odpowiednim ubiorze jak i obuwiu.

Szczegółowe informacje zostaną podane w późniejszym terminie.

Mogą wystąpić zmiany w planie szkoły.

W razie pytań, prosimy o kontakt:

Zbigniew Hurnowicz, tel. +48 603 883 696, e-mail: [hurnowicz@interia.pl](mailto:hurnowicz@interia.pl)

Szymon Sapiela, tel. +48 791 455 994, e-mail: [szymon.sapiela@gmail.com](mailto:szymon.sapiela@gmail.com)

Aikido Izery - Karkonoskie Aikido Association invites you to:

## Winter Aikido School in Szklarska Poręba 2023

January 29, 2023 - Sunday 11:00 13:00 Training 13:00 14:00 Check-in 14:00 15:00 Lunch 15:00 16:00 Break 16:00 18:00 Training 18:00 19:00 Break 19:00 20:00 Dinner 20:00 Party	February 1, 2023 - Wednesday 07:00 08:30 Training 08:30 09:30 Breakfast 09:30 16:30 Kamieńczyk trip / free time 16:30 18:00 Training 18:00 19:00 Break 19:00 20:00 Dinner 20:00 Party
January 30, 2023 - Monday 07:00 08:30 Training 08:30 09:30 Breakfast 09:30 16:30 Harrachov tour / free time 16:30 18:00 Training 18:00 19:00 Break 19:00 20:00 Dinner 20:00 Party	February 2, 2023 – Thursday 07:00 08:30 Training 08:30 09:30 Breakfast 09:30 15:00 Aikido workshops 15:00 16:00 Lunch 16:00 18:00 Training 18:00 19:00 Break 19:00 20:00 Dinner 20:00 Party
January 31, 2023 - Tuesday 07:00 08:30 Training 08:30 09:30 Breakfast 09:30 16:30 Wysoki Kamień trip / free time 16:30 18:00 Training 18:00 19:00 Break 19:00 20:00 Dinner - Barbecue 20:00 Party	February 3, 2023 – Friday 07:00 08:30 Training 08:30 09:30 Breakfast 09:30 11:00 Break 11:00 13:00 Training 13:00 19:00 Free time 19:00 20:00 Dinner 20:00 Party

Trainings will be lead by:

Zbigniew Hurnowicz – 5th DAN Aikido

Edgaras Indra - 5th DAN Aikido

Szymon Sapiela – 4th DAN Aikido

Place:

Pensjonat Dom na Białej Polanie

ul. Wolności 11, 58-580 Szklarska Poręba

tel. +48 75 761 26 77, e-mail: kontakt@domnabialejdolinie.pl, www.domnabialejdolinie.pl

When booking, please refer to the password AIKIDO.

Cost of accommodation with full board in a double room: PLN 230/person/day.

The cost of board only: breakfast PLN 40/person, dinner PLN 60/person.

The cost of participation in the whole school: PLN 250/person.

Cost of stay with meals: 6 days \* PLN 230 = PLN 1380 / person.  
The cost of participation in the whole school: PLN 250 / person.  
Total cost PLN 1380 + PLN 250 = PLN 1630 / person.

Please make hotel reservations without undue delay. The facility is not reserved only for us, and it is a very touristic period and the interest will be high.  
Booking deadline until December 15, 2022.

The form of payment for accommodation and meals, please agree with the facility staff.  
We charge the fee for participation in the school in the form of a bank transfer and on the spot.

Please bring your weapons (jo, bokken, tanto).  
KYU exams will be held during the school.  
Outdoor training in winter conditions is planned.

For commuters, it is possible to buy breakfast and dinner separately at the prices as above.

The choice of accommodation and meals is an individual matter, but accommodation, meals, events and trainings take place in the same building, so we encourage you to take advantage of the facility's offer.

It is possible to extend the stay in the facility before and after school at the same prices.  
The hotel day ends at 11:00.

Three excursions are planned, for willing people, optional, exchangeable for free time on your own.  
Tours will also start at the facility.

Please remember that this is the winter period in a mountain town, therefore please remember about winter tires, possibly snow chains, appropriate clothing and footwear.

Detailed information will be provided at a later date.

There may be changes to the school plan.

If you have any questions, please contact:  
Zbigniew Hurnowicz, phone: +48 603 883 696, e-mail: [hurnowicz@interia.pl](mailto:hurnowicz@interia.pl)  
Szymon Sapiela, phone: +48 791 455 994, e-mail: [szymon.sapiela@gmail.com](mailto:szymon.sapiela@gmail.com)